

Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины –
филиал Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики
Сибирского отделения Российской академии наук»

УДК 616.13.002.2-004.6

Per. №01201282288

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель «НИИТИМ-филиал ИЦиГ СО РАН»

академик РАН, д.м.н. М.И. Воевода



[Handwritten signature]
2017

ОТЧЕТ

О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

Медицинская технология

**Влияние употребления пищевой добавки «АСТАКСАНТИН+ОМЕГА-3
+ОМЕГА-6+ЙОД» на антропометрические и биохимические показатели у лиц с
метаболическим синдромом**

(промежуточный)

Руководитель НИР, проф., д.м.н.

[Handwritten signature]
И.И. Логвиненко
подпись, дата

Нормоконтролер к.м.н.

[Handwritten signature]
Л.Г. Завьялова
подпись, дата

Новосибирск 2017

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ОТЧЕТ

Влияние употребления пищевой добавки «АСТАКСАНТИН+ОМЕГА-3 +ОМЕГА-6+ЙОД» на антропометрические и биохимические показатели у лиц с метаболическим синдромом

Заключение

В современных руководствах [5, 28] особо подчеркивается, что модификация образа жизни (снижение массы тела и увеличение физической активности) является основным способом коррекции метаболических факторов риска (модификация образа жизни - терапия первой линии). Основными методами терапии метаболического синдрома (МС) являются кардиометаболическая диета, активизация физической активности, сеансы профессиональной психотерапии [9]. Использование БАД при лечении МС может являться частью комплексной длительной программы восстановления нарушенного обмена веществ и пищевого поведения [22].

Включение БАД к пище «Астаксантин +Омега-3+Омега-6+Йод» в схему лечения МС приводит к нормализации девиантного пищевого поведения, снижению уровня депрессии, верхнего и нижнего артериального давления, печеночного фермента АСТ (отражающей степень цитолиза) и позволяет рекомендовать эту БАД для включения в комплексную терапию.